

Dans ce
numéro:

Nouvelles
d'Éco-quartier

Applications
pour télé-
phones pour
se sentir en
sécurité

Le jeu
de cartes

Les entrevues
de Jennifer

AGA 2015

PRÉVENTION CDN-
NDG
6767 CH. DE LA CÔTE-
DES-NEIGES #598,
MONTRÉAL, QC,
H3S 2T6

TÉL: 514.736.2732
FAX: 514.736.2734

5319 AVE. NOTRE-
DAME-DE-GRÂCE,
MONTRÉAL, QC
H4A 1L2

TÉL: 514.737.2732
FAX: 514.736.2734

COURRIEL:

info@preventionndg.org
ecoquartier@gmail.com

VISITEZ-NOUS:

Site Internet:

www.preventionndg.org

Facebook:

Prevention CDN/NDG

Twitter:

@preventioncdnndg

Le grain de sel de Nikki

*Pourquoi prenons-nous la peine de tenir des
Assemblées Générales Annuelles?*

Terri ayant pris des vacances bien méritées, nous avons ce mois-ci une écrivaine invitée!

La saison des assemblées générales annuelles (AGA) est tout près de nous (mars à juin). C'est le temps de l'année durant lequel les organismes espèrent obtenir votre attention et votre présence à leur événement. Les organismes à but non lucratif doivent rendre des comptes à la population sur les fonds publics qu'ils reçoivent. Il est extrêmement important de s'assurer que l'argent est dépensé adéquatement.

Bien que les AGA semblent monotones et ennuyants, ils sont actuellement très importants. Non seulement c'est le moment où les résidents peuvent poser des questions sur nos activités, budgets et services, mais je trouve également que durant ces rencontres, j'en apprend beaucoup sur une multitude de programmes. J'ai assisté à plusieurs AGA et je suis souvent surprise d'apprendre de nouvelles choses concernant les organismes, même si je collabore avec eux depuis longtemps. Par exemple, en plus des nombreuses activités offertes au public, il peut y avoir des activités qui ne sont pas connues de la population telle que des ateliers dans les écoles, des interventions auprès d'un jeune à risque, etc. Les assemblées générales annuelles représentent pour les organismes, une excellente opportunité de parler de leurs activités qui peuvent être moins familières pour les résidents. C'est aussi le temps pour eux de poser des questions concernant leurs préoccupations dans le quartier et de trouver des solutions possibles.

À Prévention CDN—NDG, les membres de notre équipe sont tellement fiers de leurs accomplissements que lorsque nous leur offrons un forum pour en parler, il est difficile de les enlever de la scène, car ils en veulent encore plus! L'équipe de Tandem veut vous dire combien d'ateliers ont été animés et combien de résidents sont maintenant plus en sécurité. Les membres de l'Éco-quartier NDG sont excités de vous par-

ler de leurs activités écologiques et de leurs nombreux bénévoles. L'équipe Outreach veut partager avec vous les nombreuses histoires à succès de l'année 2015. L'équipe d'Arts urbains crée de magnifiques murales et a célébré en 2015, sa 10e édition du festival Hip Hop You Don't Stop. Les filles du programme hypersexualisation veulent vous démontrer que leurs ateliers et activités amènent les jeunes à réfléchir et à être plus ouverts. Et finalement, l'équipe Walkley veut parler des changements souhaités dans le quartier. C'est excitant de voir des personnes passionnées par leur travail et d'en apprendre davantage sur les merveilleuses activités qui se déroulent dans l'arrondissement.

Prévention CDN—NDG tiendra son AGA jeudi, le 24 mars, de 13h à 16h (NDG, endroit exact à déterminer). Nous vous assurons que vous serez impressionnés de nos équipes et de nos nombreuses réalisations. Nous sommes impatients de vous rencontrer et d'entendre vos questions sur nos activités et notre programmation dans Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce.

Si vous ne pouvez assister à l'AGA de Prévention CDN—NDG, une copie de notre rapport annuel sera disponible sur notre site internet peu de temps après l'assemblée. Visitez aussi notre site internet au : www.preventioncdnndg.org

- Nikki Schiebel



Dans cette édition:

Vous trouverez à la page 2, des informations d'Éco-quartier sur les prochains ateliers et sur comment célébrer la Saint-Valentin de manière écologique. À la page 3, Tandem teste une application téléphone axée sur la sécurité des jeunes femmes. À la page 4, notre intervenante auprès des aînés, Annie Thifault vous fait découvrir un nouvel outil pour les aînés. À la page 5, Jennifer Chapman passe en entrevue Eero Piilokivi de Tandem, conseiller en sécurité urbaine de Prévention CDN-NDG.

Éco-quartier events

Atelier gratuit pour enfants!

Atelier écologique gratuit sous le thème de la St-valentin pour les enfants! Joignez-vous à nous le samedi 13 février de 14h à 15h au Comptoir Urbain, 5003 Earnscliffe, suite 6, (au coin de Queen Mary).

La Table Verte citoyenne:

2e rencontre mercredi 2 mars, 2016 de 18h à 20h. La Table verte est tenue pour les citoyens du quartier qui souhaitent s'impliquer dans le verdissement, l'embellissement et la dynamisation d'initiatives citoyennes reliées à l'environnement dans NDG. L'événement se tiendra à l'Éco-quartier NDG.

Composteurs disponibles!

Éco-quartier NDG a 3 modèles de compostières domestiques pour les résident(e)s de NDG-CDN!

Il y a trois modèles disponibles : le Soilsaver (fabriqué à partir de plastique recyclé), le Verticelle Jardin, et le Verticelle Balcon (les deux modèles Verticelle sont construits avec du cèdre provenant du Québec). Chaque composteur coûte \$25, argent comptant SVP. Veuillez noter que cette vente est pour les résidents de NDG-CDN seulement. La vente s'effectuera jusqu'à l'épuisement des stocks.



Le Défi Zéro Déchet

Le défi zéro déchet, vous connaissez? De plus en plus de gens désirent adopter un mode de vie plus simple et plus respectueux de l'environnement en réduisant leur empreinte écologique. L'objectif ultime : ne produire aucun déchet! Pour y arriver, rien de mieux que la simplicité volontaire, c'est-à-dire consommer moins et mieux, et mener un mode de vie plus centré sur nos valeurs et nos relations interpersonnelles. Les mots d'ordre sont refuser, réduire, réutiliser, recycler, valoriser. Béa Johnson, véritable ambassadrice du mouvement, rapporte qu'elle et sa famille ne produisent qu'un litre de déchets par année. Elle raconte son cheminement dans son livre à succès Zero Waste Home, en plus de partager une panoplie d'astuces pour y arriver. L'Éco-quartier NDG recevra d'ailleurs une adepte du zéro déchet, Camille, qui tient un blogue intitulé 50 Pas Vers Un Mode de Vie Santé et Écolo. Elle viendra

partager son expérience et ses conseils pour un mode de vie simple, saine, et écoresponsable. À ne pas manquer!

Quoi? Présentation de Camille, blogueuse et adepte du mode de vie zéro déchet

Quand? Jeudi 18 février 19h à 20h
Où? Salle Oxford, Centre communautaire St-Raymond (5600 Upper Lachine). Gratuit, bienvenu à tous!

L'engouement pour ce mode de vie ne fait aucun doute, comme en témoigne la récente popularité des blogues centrés sur le thème du zéro déchet. En voici d'ailleurs quelques-uns si vous désirez en apprendre plus en attendant la présentation du 18 février.

<https://www.facebook.com/50pas/>
<http://www.zerowastehome.com/>
<http://www.sortirlespoubelles.com/>
<https://leblogdejule.wordpress.com/>
<http://www.tendanceradis.com/>

Cette St-Valentin, vous la fêtez en vert!

Il y a beaucoup de manières d'éviter la surconsommation et fêter de façon plus verte. Voici quelques idées pour célébrer une St-Valentin verte :

- Si vous allez au restaurant, choisissez-en un qui met l'accent davantage sur des produits biologiques, locaux ou végétariens;
- Si vous faites un souper à la maison, vous pouvez aussi manger de façons écolos sous les mêmes principes;
- Faites votre propre carte de souhaits ou envoyez une carte grains pouvant être plantée dans le sol*. Vous pouvez aussi encourager les artistes locaux qui les font à partir de matériaux recyclables;
- Pour les adeptes de chocolat, montrait leur votre amour en les donnant des chocolats biologiques et/ou équitables;
- Encouragez les créateurs de bijoux locaux, spécialement ceux qui utilisent des

matériaux réutilisés;

- Offrez des plantes en pots à la place des fleurs, elles durent plus longtemps et purifient l'air de la maison;
 - N'oubliez pas que les roses sont compostables;
 - Montrez à vos proches à quel point vous vous souciez d'eux et de la planète en leur offrant une trousse d'adoption. (WWF);
 - Plantez un arbre comme symbole de votre amour.
- Bonne fête de l'amour!

**Certaines cartes peuvent être plantées dans le sol puisqu'elles sont faites de papier biodégradable. À l'intérieur de celle-ci sont placées des graines de fleurs, qui, une fois la carte plantée dans un pot, pousseront comme toutes autres fleurs normales.*

Venez apprendre comment composter vos roses

Éco-quartier NDG vous convie à une séance de formation complète sur le compostage domestique ainsi que le vermicompostage. Cette séance gratuite sera l'occasion de vous familiariser avec les deux façons de faire du compostage domestique : le compostage extérieur, dans un composteur, et le lombricompostage.

Puisqu'il se pratique dans un contenant fermé qui est gardé à l'intérieur, le lombricompostage est idéal pour ceux qui n'ont pas accès à un jardin et qui ne peuvent faire de compostage extérieur. Le lombricompostage est une

méthode de compostage qui repose sur le travail de petits lombrics (des vers de terre) spécialisés dans la décomposition de la matière organique. Exigeant peu de matériel, il permet de transformer les résidus de cuisine et de jardinage en un riche amendement pour le jardinage.

Vous obtiendrez les réponses à tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le compostage : comment le démarrer, quoi y déposer, où l'installer, etc. Venez nous rejoindre!

Atelier gratuit, bilingue. Vendredi 19 février de 19h à 20h Éco-quartier NDG.

La technologie au profit de la sécurité des femmes

La technologie prend de plus en plus de place dans nos vies en 2016. Dans les prochaines semaines, je vais tester plusieurs applications disponibles sur téléphones intelligents axées sur la sécurité des jeunes femmes pour voir si je me sens plus en sécurité lorsque je me promène seule. La sirène de sécurité YWCA est une application disponible sur Android et iPhone. L'application permet d'activer une alarme et du même coup un courriel d'urgence est envoyé à un contact (sélectionné lors du téléchargement de l'application) avec les coordonnées approximatives et un appel d'urgence est fait au numéro préenregistré. En plus de l'alarme, l'application comprend des conseils sur comment effectuer des sorties de manière sécuritaire, des conseils sur la santé sexuelle et des ressources existantes à proximité. Pour cette dernière fonctionnalité, le GPS du téléphone doit être activé.

Voici donc mes constatations après deux semaines d'utilisation.

Points positifs:

- L'alarme émet un bruit assez fort pour alerter les gens à proximité.



Points négatifs:

- Difficulté à télécharger l'application, car elle prenait trop de place sur mon cellulaire. Donc, assurez-vous de libérer l'espace nécessaire avant de télécharger l'application.
- Lors de la mise en marche de l'alarme, cela m'a pris une dizaine de minutes pour l'arrêter. Il n'y a pas de bouton arrêt.
- Après quelques essais, aucun courriel avec mon emplacement géographique n'a été envoyé à mon contact d'urgence.
- En cas d'agression, il faut prendre son téléphone, trouver l'application, et peser sur le bouton alarme.

En résumé, cette application n'a eu aucun impact sur mon sentiment de sécurité. En cas d'agression, si vous êtes capable d'avoir accès à votre téléphone, je vous conseille de composer le 911, au lieu de chercher l'application pour partir une alarme!

- Geneviève Bergevin



Conseils de sécurité pour le vente en ligne

Dans une récente édition de la revue Châtelaine, il y avait un article fort intéressant sur des conseils de sécurité lorsqu'on vend des objets en ligne. Tout le monde connaît le phénomène Kijiji et Craig's List, des sites fantastiques pour la réutilisation et les économies d'argent. Mais il faut prendre compte des conseils suivants:

- Rencontrez les clients/vendeurs dans un endroit public et ayez un téléphone à proximité.
- Si vous vendez de gros objets, déplacez-les à l'extérieur de la maison, près de l'entrée ou du garage si vous en avez un.
- Fiez-vous toujours à votre intuition. En tant que vendeur, vous avez le contrôle et pouvez décider de l'endroit de rencontre.



- Certains services de police vous permettent de procéder à des échanges "à risque" à leurs postes. Donc, si vous vendez des billets de spectacle, des bijoux, des cellulaires, vérifiez si votre poste de quartier offre ce service, ajoutant ainsi une mesure de sécurité supplémentaire.

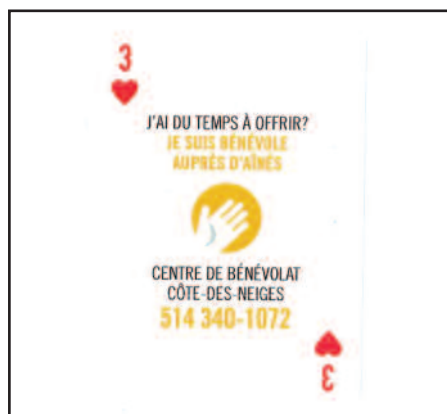
Lisez cet article de CTV News pour plus d'informations et de conseils pour rendre sécuritaires vos ventes (ou achats) en ligne (en anglais seulement).
<http://www.ctvnews.ca/canada/how-to-stay-safe-while-selling-your-stuff-online-1.1280996>

- Terri Ste-Marie



Un hiver sous le signe de Cœur Atout

En octobre dernier, la Table des aînés Côte-des-Neiges a lancé un nouvel outil d'intervention pour les aînés du secteur : le jeu de cartes Cœur Atout. Cet outil, sous la forme d'un jeu de cartes, a pour but de sensibiliser les aînés pour les amener à s'engager dans leur communauté (cœur), à avoir un mode de vie actif (carreau), à mieux connaître les ressources du quartier (trèfle) et à reconnaître



les signes de maltraitance ou d'abus envers les aînés (pique). Sur chacune des cartes du jeu se trouve de l'information sur un de ces quatre sujets, avec, lorsque ça s'applique, le nom et numéro de téléphone d'une ressource pertinente. Le paquet de cartes est distribué avec un livret contenant la liste de toutes les ressources se trouvant sur les cartes.



En plus de servir de jeu ludique à utiliser en famille ou entre amis, le jeu de cartes Cœur Atout ouvre la porte à différentes discussions et apporte une panoplie d'informations, non seulement aux aînés, mais également à tous

ceux qui les entourent. À titre d'exemple, de nombreux bénévoles et proches aidants de Côte-des-Neiges utilisent maintenant le jeu Cœur Atout dans leur travail auprès des aînés.



Pour faire suite au lancement, nous en sommes maintenant à faire connaître le jeu aux aînés du quartier. Dans le cadre de mon travail de milieu auprès des aînés de Côte-des-Neiges, je distribue le jeu aux aînés que je rencontre dans le quartier, ce qui mène souvent à des discussions bien intéressantes sur les différents besoins des aînés et sur les ressources pouvant les aider. J'organise aussi, en collaboration avec différents organismes pour aînés de CDN, des activités dans différents centres communautaires, HLM et résidences pour aînés. Nos partenaires à la Table des Aînés Côte-des-Neiges font également la distribution et la promotion du jeu dans leurs organismes.



Dans l'esprit du temps des fêtes, je suis allée faire une présentation du jeu au dîner de Noël du Cen-

tre de bénévolat Sarpad, qui s'est déroulé le 15 décembre au restaurant Kalimera, et j'ai ensuite joué aux cartes avec quelques aînés et bénévoles. Je suis aussi allée au souper de Noël de la résidence Maison Chemin de la Côte le 16 décembre, au cours duquel une employée du Centre Évasion a présenté le jeu et, après distribution des paquets de cartes, a fait un petit quiz pour sensibiliser les personnes présentes aux informations se trouvant sur les cartes.



Nous avons plusieurs autres activités Cœur Atout qui s'en viennent en février et mars, dont une au HLM Isabella le 17 février et une au HLM Goyer le 22 février. Des kiosques de sensibilisation sont également à prévoir aux HLM Place Lucy et Place Newman, ainsi que différentes activités dans les organismes communautaires, dont le Centre de bénévolat Côte-des-Neiges et le Centre des Aînés Côte-des-Neiges. Nous travaillons également à organiser une activité intergénérationnelle avec des élèves de l'école secondaire Lavoie. Si vous voulez en savoir plus sur le jeu ou obtenir votre propre jeu de cartes Cœur Atout, contactez-moi au 514-736-2732 ou passez à notre bureau au 6767 Côte-des-Neiges.

- Annie Thifault



Les entrevues de Jennifer

Ce mois-ci, c'est le conseiller Tandem Eero Piilokivi qui est interrogé par Jennifer.

Jennifer: Depuis combien de temps travailles-tu à Prévention CDN—NDG?

Eero: 11 ans.

Jennifer: Que s'est-il passé? Qu'est-ce qui t'a amené ici? Je veux dire, une journée tu te trouvais dans le Nord ... ou Stockholm ... or autre ... et ensuite, tu es rendu à Montréal, travaillant pour Tandem. À quoi tu as pensé?

Eero: Je travaillais dans un centre pour jeunes à Malmö, lorsque je suis venu en vacances pour visiter des amis. Je suis tombé amoureux d'une fille d'ici durant mon séjour. Un peu plus tard, nous avons décidé de prendre des vacances ensemble en Californie et nous nous sommes dit que si nous nous aimions encore après avoir été ensemble durant ces semaines, que nous serions corrects pour la suite. Elle a déménagé en Suède pour vivre avec moi pendant deux ans et ensuite, nous sommes revenus ensemble à Montréal.

Jennifer: Eero, dis-moi la vérité. Que fais-tu toute la journée?

Eero: Je travaille en prévention du crime en tant que conseiller en sécurité urbaine.

Jennifer: Dis-moi un des aspects les plus valorisants de ton travail. À part me voir sur une base régulière (évidemment)...

Eero: Travailler avec des personnes différentes la plupart du temps. J'aime le fait que nous ne concentrons pas seulement sur une seule chose et que chaque journée est différente.

Jennifer: À part les journées où je ne viens pas travailler et que je ne te fais pas profiter de ma présence, tel le rayon de soleil que je suis, quels sont les défis que tu rencontres dans ton travail?

Eero: La partie la plus difficile est lorsque je ne peux pas aider tous les gens que je voudrais. Malheureusement, la réalité des situations fait en sorte que je ne peux pas toujours solutionner leurs problèmes. Aussi, nous avons de plus en plus d'appels de personnes qui ont des troubles de santé mentale et nous ne sommes pas toujours en mesure de gérer ça. Leurs besoins sont plus complexes que seulement avoir de la difficulté avec leur propriétaire ou de ne pas

se sentir en sécurité dans leur environnement.

Jennifer: Si je demandais à tes enfants de me parler de ton emploi, qu'est-ce qu'ils me diraient?

Eero: Ha! Ha! Ha! Bien, ma fille pense que je fais de l'enlèvement de graffiti parce que je l'ai déjà fait il y a quelques étés de ça...

Jennifer: Peux-tu me dire pourquoi les gens en Scandinavie pensent qu'il est normal de chanter des berceuses à propos de trolls qui tirent la queue de leurs bébés au coucher? Je veux dire, est-ce si relaxant d'avoir une vision de danse de trolls?

Eero: Je suis différent sur ce côté – Je proviens de la Finlande. Nous n'avons pas eu ces influences suédoises en grandissant. Je ne savais



même pas qui était Fifi Brindacier jusqu'à ce que je débute l'école. Mais il est vrai que les trolls sont vraiment très populaires là-bas ...

Jennifer: Parlant d'enfants et de trolls, avais-tu un surnom quand tu étais jeune?

Eero: J'en avais un et je l'ai toujours. Il y avait une émission de comédie qui s'appelait Lory et dans un épisode, la blague était à propos d'un gars finlandais nommé Yrol qui essayait d'acheter une télévision – et parce que c'était vraiment drôle et que son nom ressemblait au mien, mes amis ont commencé à m'appeler Yrol.

Jennifer: Enfant, que voulais-tu faire plus tard en grandissant?

Eero: Je voulais essayer plein de choses. J'ai étudié pour devenir électricien et j'ai travaillé un peu, mais ce n'était pas fait pour moi. Ensuite, j'ai étudié pour devenir un animateur en sports et loisirs. Lorsque j'y

pense, quand j'étais jeune, avec mes frères et amis, j'étais toujours celui qui organisait les activités et événements sportifs que nous faisions. Si j'avais réalisé à ce moment-là le potentiel que j'avais, j'aurais sauvé bien du temps.

Jennifer: Si tu pouvais commencer ton propre organisme à but non lucratif demain matin, quel en serait le mandat?

Eero: J'en ai déjà un! Le Club de Floorball de Montréal. Cela fait la promotion du sport (Floorball) et ça provient de la Suède et de la Finlande. Nous essayons de le faire connaître davantage au Québec.

Jennifer: Je n'avais jamais entendu personne s'extasier autant devant un rapport annuel auparavant ... mais l'édition de l'an passé a connu un tel succès et les gens faisaient la file pour obtenir leur copie. Quel est ton secret?

Eero: Je pense que les personnes de Prévention CDN—NDG sont vraiment impliquées et intéressées à faire quelque chose de différent. Lorsque Daniel Ouellette travaillait ici, il avait une vision et nous sommes partis de là. S'il y a un secret, c'est la vision commune et le travail d'équipe.

Jennifer: Si Prev avait un groupe Heavy Métal, comment s'appellerait-il?

Eero: Guns & Roses!

Jennifer: As-tu déjà été sur un bateau?

Eero: J'ai perdu le compte du nombre de fois que j'ai pris le traversier entre Stockholm et Helsinki, mais c'était toujours agréable. J'ai été dans un sous-marin militaire une fois et j'ai été sur un sous-marin commercial lorsque je suis allé en vacances en Égypte et sur la Mer rouge.

Jennifer: Quel est le meilleur conseil ou enseignement qu'une personne t'a donné?

Eero: Je ne me souviens pas d'avoir eu de mauvais professeurs. Ils m'ont tous éclairé chacun à leur façon. Une fois, nous devons écrire un texte pour une classe d'histoire. Après que mon enseignant l'ait lu, il m'a demandé si je croyais à tout ce que j'avais écrit. J'ai dit oui, car c'était écrit dans un livre que j'avais lu. Il m'a alors répondu de ne pas croire tout ce que je lisais avant d'en avoir vérifié la source.

- Jennifer Chapman


PRÉVENTION
CDN • NDG

**C'EST AVEC PLAISIR ET FIERTÉ QUE PRÉVENTION CDN-NDG VOUS
INVITE À ASSISTER À SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2015**



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

DATE: JEUDILE 24 MARS 2016

HEURE : 13H00

OUVERTURE DES PORTES À 12H30PM

Café et collation seront offerts

**Un service de garde sera disponible mais vous devez nous
aviser 48 heures à l'avance.**

Merci de votre compréhension.

Lieu:

CENTRE SPORTIF NDG

6445 Av de Monkland, Montréal, QC H4B 1H2

