

Dans ce
numéro:
Nouvelles d'Éco-
quartier

Attention
parents!

La journée inter-
nationale des
femmes

Planification
stratégique

Trouble d'accu-
mulation com-
pulsive

PRÉVENTION CDN-
NDG

6767 CH. DE LA CÔTE-
DES-NEIGES #598,
MONTRÉAL, QC,
H3S 2T6

TÉL: 514.736.2732
FAX: 514.736.2734

5319 AVE. NOTRE-
DAME-DE-GRÂCE,
MONTRÉAL, QC
H4A 1L2

TÉL: 514.737.2732
FAX: 514.736.2734

COURRIEL:

info@preventionndg.org
ecoquartier@gmail.com

VISITEZ-NOUS:

Site Internet:

www.preventioncdnndg.org

Facebook:

Prevention CDN/NDG

Twitter:

@preventioncdnndg

Une autre AGA à mettre dans les livres

Jeudi le 29 mars dernier a eu lieu notre assemblée générale annuelle (AGA) à l'Espace Knox (6215 avenue Godfrey). Comme la plupart le savent, il s'agit pour un organisme comme le nôtre d'une réunion annuelle obligatoire qui rassemble tous les employés, les membres du CA ainsi que les partenaires afin de partager publiquement les projets et les activités qui ont été concrétisés lors de l'année précédente. Un tel événement donne aussi l'occasion aux personnes présentes d'en apprendre davantage sur l'organisation, de discuter des finances, de faire valoir son opinion et d'élire les membres du conseil d'administration pour l'année suivante.

Une AGA peut être considérée comme un événement ennuyeux et fastidieux. Notre comité interne responsable de l'organiser a donc débuté ses réunions dès juillet 2017 pour trouver des idées créatives pour rendre notre AGA plus intéressante et augmenter l'intérêt de nos participant-e-s. Plusieurs heures ont été consacrées à la planification et à la préparation de cet événement - et pouf! - en deux heures, tout était déjà terminé pour une autre année! Je suis grandement reconnaissante envers Nikki, Eero, Marc, Jennifer, Brigitte et Miranda pour leurs idées, leur patience et les heures de travail qu'ils ont passées à effectuer des tâches qui, pour la plupart d'entre eux, sont très différentes de leurs tâches quotidiennes!

Encore cette année, une grande partie du travail concernant le rapport annuel a été effectuée à l'interne. Nous avons cependant confié la révision et la correction de la version anglaise du rapport annuel à Isaac Olsen afin que le tout soit plus fluide et facile à lire. De plus, Youssef, designer graphique, a aidé à la création de nos pages infographiques et ce, dans un très court laps de temps. La rédaction, le graphisme et la mise en page du rapport annuel est un travail à temps plein en soi. Le seul fait d'avoir à rassembler les rapports, les photos et les statistiques de plus d'une vingtaine de projets communautaires demande beaucoup d'énergie. Eero a fait un travail incroyable en formatant toutes

ces données en 41 pages!

En ce qui concerne l'AGA, c'est Kadi Diop, la coordonnatrice du Centre Walkley, qui s'est occupée de présider l'assemblée. Kadi nous a bien aidé car elle est parfaitement bilingue et elle a de plus une belle personnalité. Tous les membres du CA étaient présents, excepté Annick Munyana qui est présentement en congé de maternité, mais qui a tout de même décidé de passer nous voir accompagnée de son bébé.



Bien qu'il soit impossible de faire état de l'entièreté du contenu de nos programmes et des projets communautaires qui y sont rattachés de façon détaillée (nous y aurions passé la journée entière!), nos principaux accomplissements ont été soulignés sous forme d'un talk-show encore une fois cette année. Le Joe's Show a ainsi été animé par nul autre que Joseph Lambert. Un-e représentant-e de chacun des six départements ont été invité-e-s afin de parler de leurs faits saillants pour l'année 2017. Par la suite, après avoir passé en revue nos finances, nos statistiques et les défis qui nous attendent, des élections ont eu lieu.

L'événement a attiré plus d'une trentaine de personnes, à la fois des citoyen-ne-s et des partenaires provenant d'organismes communautaires. Une fois l'AGA terminé, les gens présents ont eu la chance de poser des questions supplémentaires sur les informations dont ils ont pris connaissance. suite à la page 8

Un arbre pour mon quartier

La présence des bourgeons dans les arbres prouvent bien que le printemps est enfin arrivé! Grâce à la campagne Un arbre pour mon quartier qui a eu lieu l'an passé, il y a 80 arbres de plus cette année dans le quartier NDG!

Bonne nouvelle! Le programme est de retour pour 2018! Les propriétaires de maison, les commerçants ainsi que les institutions du quartier peuvent tous se procurer un arbre à prix modique! Les citoyens de Montréal peuvent acheter un arbre pour 25\$ ou un arbre à fruit pour 35\$. Il y a plusieurs espèces d'arbres disponibles. Les arbres peuvent être commandés et payés en ligne jusqu'au 31 mai. Les arbres achetés seront distribués à l'Éco-quartier NDG ou à l'Éco-quartier CDN. Les résidents devront venir chercher leurs arbres les 13 et 14 juin.

L'Éco-quartier NDG participe au programme Un arbre pour mon quartier depuis quatre ans déjà! L'an passé nous avons été agréablement surpris par la taille des arbres que nous avons reçus lors de la livraison. Tous les arbres sont arrivés dans des pots noirs, prêts à être plantés. Nous n'étions pas certains d'être en mesure de faire entrer les arbres dans les petites voitures ou dans les sacs à bicyclettes. Toutefois avec de la corde et beaucoup de volonté, tous les arbres se sont rendus chez

leur propriétaire.

Planter un arbre peut sembler être une tâche ardue mais c'est en réalité plutôt simple. La ville de Montréal offre d'ailleurs un guide très facile à suivre sur leur site Espace Pour La Vie : <http://espace-pourlavie.ca/etapes-de-plantation>. De plus, tous les arbres vendus viennent avec une brochure d'instructions ainsi qu'un sac de champignons mycorhiziens qui aident les racines à bien s'établir dans le sol.



Planter des arbres est un geste bénéfique pour l'environnement, puisque ceux-ci produisent de l'oxygène et absorbe les particules fines en suspension dans l'air, en plus d'autres bienfaits. Malheureusement, nous avons connu un record d'arbres coupés cette année dans le quartier. En effet, plus d'une centaine d'ar-

bres ont été abattus (certains arbres représentaient un danger suite aux tempêtes de neige). Plusieurs arbres ont également été abattus parce qu'ils bloquaient la machinerie servant à la construction du nouvel échangeur Turcot. De plus, un grand nombre de frênes ont été coupés afin de réduire la propagation de l'agrille du frêne. Les gens de l'arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce travaillent très fort pour contrôler l'infestation mais plusieurs arbres doivent être coupés ou vaccinés, causant de grands dommages. Les arbres sont essentiels aux espaces urbains et nous ne pouvons nous permettre de perdre jusqu'à 40% de la canopée.

Ainsi, tous les arbres qui seront plantés dans la communauté cette année aideront à équilibrer la perte des arbres qui ont été coupés l'an dernier. Il s'agit là d'une excellente raison d'adopter un arbre cette année! Ne manquez pas l'occasion d'acheter un arbre à bon prix et de profiter de ses magnifiques bourgeons! Vos poumons vous remercieront!

*À noter : Les prix sont un peu plus élevés pour les résidents des quartiers non-fusionnés. Ce programme est une collaboration entre l'Éco-quartier NDG, la Ville de Montréal, Soverdi et le Regroupement des Éco-quartiers (REQ).

Patrouille bleue

Encore une fois cette année, au mois de mai, le patrouilleur de la Patrouille bleue visitera les maisons pour offrir aux résident-e-s des astuces afin de sauver l'eau. Afin de réduire la quantité d'eau déversée dans le système de canalisation, la Patrouille bleue encourage les résident-e-s à :

1. Orienter leur gouttières vers une surface perméable (le sol, les plants, les roches, etc).
2. Se procurer un baril de pluie.
3. S'installer une gouttière.

Plusieurs options sont très abordables, sinon gratuites, et permettent de sauver une grande quantité d'eau. L'été est une saison angoissante pour la réserve d'eau montréalaise. En effet, les montréalais consomment 25% plus d'eau durant l'été à cause du jardinage, des piscines, des arroseurs et des douches rafraîchissantes. Cette quantité d'eau qui

provient du système d'eau potable, retourne dans les canalisations une fois qu'elle est utilisée et crée une forte demande au système de traitement des eaux usées. Ainsi, garder l'eau de pluie hors du système de canalisation durant les périodes critiques permet au système de fonctionner.



Chacun d'entre-nous peut contribuer au bon fonctionnement du système de canalisation de la ville de Montréal.

Voici quelques astuces :

1. La toilette n'est pas une poubelle. Il ne faut pas déverser de produits chimiques dans une toi-

- lette, il faut plutôt apporter ces produits toxiques à l'éco-centre.
2. Il ne faut pas jeter d'objets dans la toilette tels que des condoms, de la soie-dentaire, des cheveux, et d'autres objets communs qui doivent être mis dans la poubelle.
3. Apportez vos médicaments expirés à la pharmacie. Ne les jetez pas dans la toilette!

Enfin, une autre belle façon d'aider à mieux retenir l'eau dans le sol est de planter un arbre! Si vous êtes intéressés, il y a la campagne « Un arbre pour mon quartier » en vigueur jusqu'à la fin juin! Jetez-y un coup d'œil!

Au mois de mai, lorsque notre patrouilleur bleu viendra à votre porte pour vous offrir des trucs et des astuces pour sauver l'eau, souvenez-vous qu'il vient pour améliorer la qualité de notre environnement à tou-te-s!

Sixième édition d'Un arbre pour mon quartier

La campagne Un arbre pour mon quartier est de retour pour une 6^e édition. Cette opération de verdissement organisée par le Regroupement des éco-quartiers (REQ) et la Société de verdissement du Montréal métropolitain (Soverdi) invitent les montréalais à planter des arbres sur leurs terrains pour enrichir la biodiversité urbaine et accroître le couvert végétal de leur quartier. Du 5 avril au 31 mai, les proprié-

taires d'un terrain résidentiel de la Ville de Montréal ainsi que de certaines villes liées, peuvent faire l'acquisition d'un ou plusieurs arbres à petits prix : 25 \$ pour les arbres réguliers et 35 \$ pour les arbres fruitiers.

Pour ce faire, rien de plus simple : les intéressés peuvent choisir leurs arbres et les acheter directement sur le site unarbrepourmonquartier.org ou les réserver en se rendant à l'Éco-quartier NDG. Plus de

25 essences d'une taille de 1,5 à 2 mètres à l'achat sont proposées aux acheteurs.

L'édition 2018 compte six nou-

velles espèces, dont l'olivier de Bohême et le prunier de Damas.



Nouvelles troussees d'enlèvement des graffitis disponibles!

L'arrondissement CDN-NDG veut vous aider à lutter contre les graffitis illégaux sur votre résidence.

Ainsi, l'Éco-quartier NDG a désormais des troussees de nettoyage de graffitis à offrir GRATUITEMENT aux résident-e-s. Vous avez le choix entre le seau pour surfaces lisses (peinture, verre, surfaces d'aluminium) ou le seau pour les surfaces poreuses (brique). Les ensembles comprennent un produit de net-



toyage appelé "World's Best

Graffiti Removal System" (qui est écologique et non toxique), un pinceau, un chiffon, des lunettes de sécurité et une paire de gants de plastique.

Tout-e-s les résident-e-s de CDN-NDG qui désirent obtenir une trousse de nettoyage peuvent se rendre à l'Éco-quartier NDG durant les heures d'ouverture (Mar-Ven 10h-18h et Sam 10h-13h), au 6575 Avenue Somerled, Suite 206, 514 486-2727.

Distribution annuelle de fleurs

Date : 26 mai dès 9h (l'activité durera tant qu'il restera des fleurs).

Lieux : Parc NDG, Parc William Bowie (Patricia et Fielding) et Parc William Hurst (Terrebonne et Grand).



Il y aura aussi du compost gratuit (Max de 30L par adresse) et des copeaux de bois seront offerts provenant des arbres abattus à NDG pendant l'année.

Apportez vos propres contenants. Une preuve d'adresse est requise.

* les 2 annuelles offert en 2018 : Begonia 'Ambassador Scarlet': (pour soleil et mi-ombre) et Viola cornuta 'Penny Blue': (pour Soleil).

Corvée de nettoyage

La Grande Opération Montréal.net encourage les résident-e-s à donner un petit coup de balais dans leur voisinage en participant à la campagne de propreté de la Ville de Montréal. Vous pouvez vous inscrire au :



http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9257,106499570&_dad=portal&_schema=PORTAL

Les groupes de citoyens ou les associations communautaires de 25 personnes ou plus pourront bénéficier d'un prêt d'équipement (râteaux, balais, sacs et gants).

Un grand merci à toute-s!

Horaire de printemps pour les Écocentres

À noter que les heures d'ouverture des Écocentres de la ville de Montréal changeront à partir du 15 avril.

Effectivement, les écocentres fonctionnent maintenant sur l'horaire de printemps et ce jusqu'au 14 octobre 2018, tous les jours de 10h à 18h.



http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=7237,75371938&_dad=portal&_schema=PORTAL

Écocentre Côte-des-Neiges : 6925, chemin de la Côte-des-Neiges, H3S 2B6
Écocentre LaSalle : 7272, rue Saint-Patrick H8N 2W7

Six questions pour les parents

Si vous répondez "non" à plusieurs des questions suivantes, nous vous recommandons de vous informer davantage sur les risques de la navigation sur Internet.

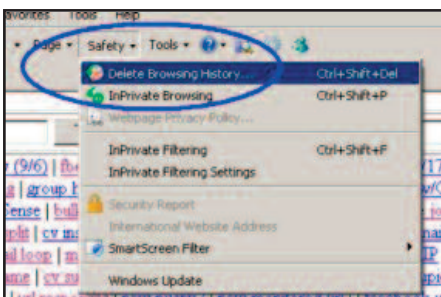
1. Connaissez-vous les sites Internet que votre enfant consulte?

Il est difficile pour les parents de connaître tous les sites Internet sur lesquels leur enfant navigue. Par contre, certaines mesures de sécurité peuvent être mises en place pour avoir un meilleur contrôle. Par exemple, vous pouvez installer l'ordinateur de la maison dans un endroit tel que le salon ou près de la cuisine, comme cela, vous pourrez garder un œil la majorité du temps.



2. Êtes-vous conscients des sites Internet sur lesquels votre enfant peut tomber par hasard?

En naviguant sur Internet, votre enfant peut tomber sur des sites non appropriés pour son âge (sites pour adulte). Vous pouvez installer un logiciel de sécurité qui limitera l'accès à du contenu inapproprié pour vos enfants. Google Safesearch est un exemple de moteur de recherche qui filtre gratuitement les sites obscènes des résultats de recherche.



3. Savez-vous qu'il est possible d'effacer l'historique des recherches Internet?

En effet, malgré toute la bonne volonté que vous avez à vouloir

protéger vos enfants lorsqu'ils naviguent sur Internet, il est possible pour eux d'effacer l'historique de navigation et ce, à votre insu. Il est donc conseillé de prendre du temps avec votre enfant pour lui parler des risques auxquels il est exposé en naviguant sur Internet. Mettez l'accent sur l'importance de ne divulguer aucun renseignement personnel et de ne pas cliquer en ligne avec des étrangers.



4. Connaissez-vous le nombre de sites et de type médias sociaux, que votre enfant consulte?

Si oui, connaissez-vous les photos échangées avec les autres et l'accessibilité des renseignements transmis?

Les médias sociaux sont de plus en plus populaires auprès de la population en général ainsi que chez les enfants. Connaissez les noms d'utilisateur de vos enfants ainsi que leurs mots de passe, comme cela vous serez en mesure de veiller à leur sécurité en ligne. Les enfants ne mesurent pas toujours l'ampleur des informations qu'ils peuvent donner à des inconnus et dans ce cas, ils peuvent se mettre en danger.



5. Combien de temps par jour votre enfant passe-t-il sur Internet?

Êtes-vous capable d'estimer le temps qui passé votre enfant avec Internet? Il est souvent difficile d'établir un portrait clair. Il

n'est pas question ici de lui en interdire l'accès, car l'Internet reste une bonne ressource. Par contre, si vous trouvez que votre enfant passe trop de temps sur Internet, proposez-lui de faire des activités avec lui à l'extérieur.



6. Êtes-vous conscient de la pression sociale que les jeunes peuvent ressentir quant aux nombres de "J'aime" ou d'amis Facebook récoltés?

Les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, etc.) sont populaires auprès des jeunes, car ces plateformes leur permettent de définir, en partie, qui ils sont envers leurs pairs. Les jeunes accordent beaucoup d'importance à leur profil Facebook, par exemple, au nombre d'amis qu'ils possèdent ainsi qu'aux mentions "J'aime" lorsqu'ils publient des photos ou des commentaires. Il est important de leur rappeler que ces sites restent des passe-temps virtuels et non réels.



Pour plus d'information sur la navigation Internet de manière sécuritaire, n'hésitez pas à communiquer avec Tandem: info@preventionndg.org 514-736-2732

Vous pouvez aussi consulter ce site Internet: http://kidshealth.org/parent/positive/family/net_safety.html (anglais seulement)

Fêter la journée internationale des femmes

À la journée internationale des femmes, le 8 mars dernier, Miranda, la travailleuse de milieu pour aînés dans NDG et moi-même, avons animé un atelier intergénérationnel de trois heures pour un groupe de 15 femmes dans NDG.

En petits groupes, nous avons exploré comment les femmes en général, ainsi que les femmes vieillissantes, sont perçues dans la publicité et les médias sociaux. Nous avons regardé le documentaire de la photographe Ari Seth Cohen, « Advance Style »; un film mettant en vedette des femmes de tout horizon, de façon unique, un peu excentrique et avec un profond sens de soi-même. Par la suite, nous avons eu une discussion ouverte sur le film et nous avons parlé de comment nous

nous voyons et que nous percevons les autres, tant les jeunes femmes que celles plus âgées, dû aux normes et aux attentes de la société. À la fin de l'atelier, nous avons conclu avec une amusante séance de photos!

Nous aimerions remercier toutes les femmes qui ont participé,



Mario Bernard pour la prise de photos, Jill Kinaschuck (travailleuse en développement communautaire à Sherbrooke Forrest) ainsi que Sharon Sweeny (organisatrice communautaire Fielding—Walkley) pour nous avoir reçu à Sherbrooke Forrest. Également, un grand merci à notre merveilleuse bénévole pour nous avoir gardées bien organisées et pour avoir fait circuler les collations!

Ce fut une journée inspirante et un réel plaisir d'écouter les femmes de tout âge et de tout horizon qui échangeaient des idées et des points de vue sur les questions qui nous affectent toutes au quotidien. J'espère que nous pourrons répéter l'expérience de nouveau et ce, sur une plus grande échelle!

- Jennifer Chapman

Le 8 mars, Andreea et moi avons participé à un événement pour la journée internationale des femmes. Cet événement organisé par Femmes du Monde visait à rassembler des femmes de partout dans le quartier. C'est événement a présenté les lois et les droits qui concernent les femmes et leur évolution au fil du temps. L'objectif de l'événement était également de nous montrer qu'il y a encore beaucoup de chemin à parcourir ensemble afin de voir évoluer l'égalité entre les genres.

Nous croyons qu'il est possible de prévenir en informant, ainsi, nous avons présenté des termes liés à la violence sexuelle et ainsi que les actions portant sur ce sujet qui ont eu lieu. Nous avons partagé le fait qu'il existe des lois contre le harcèlement sexuel au travail et que de nombreuses ressources sont disponibles pour faire des plaintes au besoin. L'agression sexuelle est inscrite dans le code criminel et nous avons mentionné l'importance de parler à quelqu'un si vous avez été victime d'agression sexuelle. Nous avons également créé un document avec des ressources spécifiques qui peuvent répondre aux besoins des victimes de harcèlement sexuel au travail et des victimes

d'agression sexuelle. Parmi ces ressources se retrouvent :

CALACS : (Centres d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel) 514-529-5252

GAHST : (Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement sexuel au travail de la province de Québec) Si vous avez des questions spécifiques sur le harcèlement au travail. 514-526-0789



SPVM : Si vous êtes attouchés sexuellement sans votre consentement contactez la police c'est considéré une agression sexuelle. 514 393-1133 (Info-Crime); Urgence 9-1-1

Femmes du Monde : Pour en parler avec quelqu'un qui est là pour écouter. 514-735-9027

Au cours de cette présentation, nous avons également parlé de deux mouvements qui se déroulent présentement afin de rappeler l'importance de se joindre à un mouvement et l'impact que l'on peut avoir ensemble. Le premier mouvement est le mouvement Me Too, qui s'est répandu dans le monde entier et qui encourageait les femmes ayant vécu toute forme de harcèlement sexuel ou d'agression sexuelle à partager leurs histoires.

Le deuxième mouvement est le mouvement Et Maintenant qui a lieu présentement au Québec et qui vise l'évolution de l'égalité entre les genres.

Ce mouvement rassemble les femmes et les hommes autour d'une déclaration visant l'égalité au sein des institutions, des lieux de travail, ainsi que des relations amoureuses et/ou sexuelles. Vous pouvez également signer cette déclaration à www.etmaintenant.net

- Jessica Rouillier

Côte-des-Neiges en planification stratégique de quartier

Depuis plus d'un an, le quartier Côte-des-Neiges est en Planification Stratégique de Quartier. Le processus de la planification stratégique invite la participation des acteurs locaux de tous les champs d'action

concernés par le développement social. L'objectif est de doter le quartier d'un plan d'action intégré de lutte à la pauvreté, impliquant une diversité d'acteurs sociaux : résidents, organismes communautaires, arrondissement, CIUSSS, milieu des affaires, etc.

Le processus de Planification Stratégique de Quartier s'est déployé autour de plusieurs moments clés : la création d'un portrait de quartier, cinq activités de réflexion collective appelées les Grands Rendez-vous de Côte-des-Neiges et une série de travail en chantier sur les priorités. J'ai eu la chance de participer à 4 des 5 Grand Rendez-vous et j'ai trouvé l'expérience très enrichissante. C'était beau de voir tous ces gens de différents horizons réunis afin de réfléchir et de prendre part collectivement à la création d'un plan de quartier.

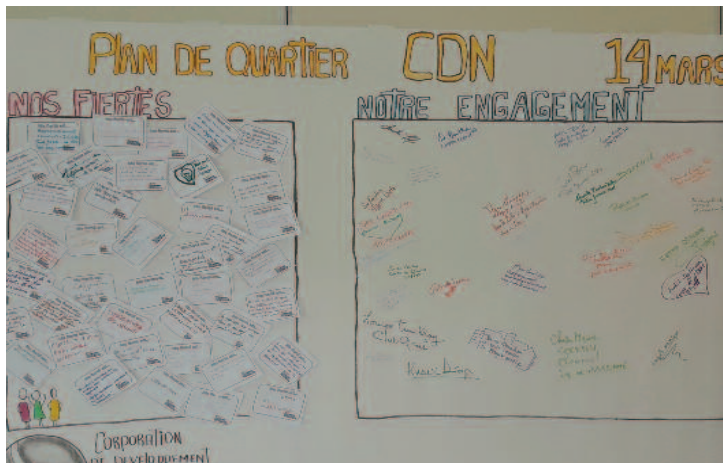
Voici un aperçu du déroulement de ce long travail, qui s'est déroulé sur une période de plus d'un an :

D'abord, un portrait de quartier a été créé, à partir de statistiques et d'informations connues sur le quartier Côte-des-Neiges. Puis, pour faire suite à l'élaboration de ce portrait de quartier, le 16 février 2017 a eu lieu le 1er de 5 Grands Rendez-vous, qui avait pour objectif de présenter le portrait de quartier et de le valider, de formuler 10 constats prioritaires majeurs pour ensuite commencer un travail visant à prioriser 5 de ces 10 constats.

Le 2e Grand Rendez-vous, qui a eu lieu le 23 mars 2017, avait pour objectif de choisir les 5 constats qui seraient priorisés et de réaliser un exercice de formulation des

changements souhaités. Lors de ce 2e Grand Rendez-vous, la communauté a collectivement identifié 5 constats prioritaires :

1. Le problème de salubrité des logements.



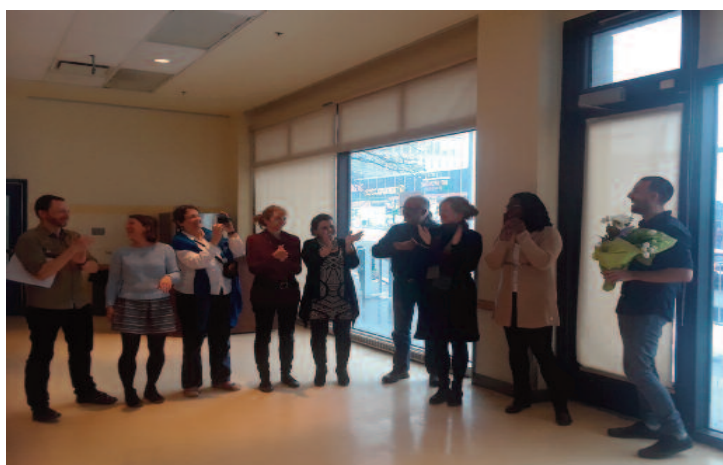
2. Le manque d'accès aux logements abordables.

3. Le manque d'accès aux emplois de qualité.

4. L'impact des barrières linguistiques.

5. Le manque de vision stratégique collective quant à la lutte à la pauvreté.

Ensuite, le 3e Grand Rendez-vous a eu lieu le 11 mai 2017, avec pour objectif de présenter les particularités du travail intersectoriel et multi-réseaux, de formuler des



conditions de réussite pour la collaboration et d'annoncer la création de chantiers de travail sur les constats. Suite au 3e Grand Rendez-vous, des réunions de chantier ont eu lieu au cours du mois de septembre 2017, avec pour objectif d'analyser les priorités et de développer des stratégies de

changement.

Puis, le 15 novembre 2017 s'est tenu le 4e Grand Rendez-vous, lequel visait à présenter et à adopter les stratégies de changement élaborées en chantier et de faire un "brainstorm" sur les actions collectives. Un autre travail en chantier a suivi le 4e Grand Rendez-vous, portant cette fois-ci sur l'élaboration de stratégies d'actions collectives pour chacune des priorités.

Finalement, le 14 mars dernier s'est déroulé le 5e Grand Rendez-vous, qui avait comme objectif de présenter à la communauté, le plan

de quartier élaboré suite au processus de planification stratégique de quartier. Toutes les personnes présentes ont été invitées à s'impliquer dans de prochains chantiers de travail qui viseront cette fois-ci à mettre en action le plan d'action, une priorité à la fois!

Je dois souligner que tout ce beau travail n'aurait pu être accompli sans l'implication de chaque personne qui a été présente à l'une ou l'autre des étapes du processus.

Je tiens également à souligner l'excellent travail d'Alexandre Savoie (CDC), chargé de projet pour la planification stratégique de quartier, ainsi que du comité de pilotage qui a été impliqué de façon active depuis le tout début du processus : Vanessa Sykes de Baobab familial, Bernard Besancenot de Multicaf, Jennifer Auchinleck de la Corporation de Développement Communautaire de CDN, Michaëlle Riché de l'Arrondissement CDN-NDG, Zahia El-Masri de ROMEL, Ève Gauthier du CIUSSS Centre-Ouest, Marie-Claude Barey du Centre communautaire de loisirs de CDN et Charles Mercier de la SOCENV.

1er colloque québécois sur le TAC (Trouble d'accumulation compulsive)

Au courant de la dernière année, il m'est arrivé à plusieurs reprises, d'intervenir auprès d'aînés ayant un trouble d'accumulation compulsive (TAC).

Les personnes vivant avec un TAC ont de la difficulté à se défaire de certains objets (ex : journaux, produits hygiéniques, vêtements) et finissent parfois par les accumuler au point d'avoir un espace de vie si encombré qu'il n'est plus fonctionnel (ex : accès au réfrigérateur restreint, accumulation d'objets dans le bain ou sur le lit, etc.) De plus, cette problématique était parfois jumelée avec un problème d'infestation de vermine dont les fameuses punaises de lit.

Plusieurs des personnes rencontrées, vivant avec cette problématique, étaient à risque de se faire expulser de leur logement puisque celui-ci est considéré comme étant non sécuritaire par la ville ou le service d'incendie.

Les interventions que j'ai effectuées auprès de ces personnes ont été difficiles puisque les besoins de ces aînés étaient énormes et les ressources très limi-

tées. Ainsi, afin de mieux m'outiller, je suis allée au 1er colloque québécois sur le TAC qui s'est déroulé à Montréal le 22 mars dernier. Celui-ci réunissait autant des personnes ayant un TAC, des intervenants du secteur communautaire et institutionnel, des inspecteurs de la ville et du service de prévention des incendies ainsi que des psychologues et des médecins.

Un constat qui est ressorti lors de cette rencontre est le manque de ressources et la nécessité de sensibiliser les gens à cette problématique. En effet, il est important de comprendre que les personnes souffrant du TAC ne le sont pas par paresse et que de vider leur logement rapidement sans leur consentement ne ferait qu'empirer le problème. Pour ces personnes, leurs objets peuvent servir à combler un vide et sont investis d'une valeur sentimentale ou d'une histoire qui leur procurent un sentiment de bien-être et de sécurité. Ainsi, il est important d'être patient en accompagnant une personne ayant ce trouble puisqu'il s'agit d'un long processus.

Un accompagnement psychoso-

cial à long terme ou une psychothérapie peuvent être entrepris pour accompagner la personne à désencombrer son logement. Les intervenants peuvent notamment jouer un rôle de médiateur afin de demander des délais supplémentaires aux propriétaires ou aux inspecteurs et aider les personnes à se départir d'objets.

Voici quelques références qui nous ont été transmises lors de ce colloque :

- Groupe de parole sur l'accumulation compulsive au CLSC de Verdun 514 251-4015 poste 3585
- Groupe de parole sur l'accumulation compulsive de la Petite-Patrie
- Le Rebond 438 404-9909
- Ami-Québec Agir contre la maladie mentale 514 486-1448
- Groupe de mise en action (pour femmes seulement)
- La Maison Grise de Montréal 514 722-0009
- Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (AQPAMM) 514 524-7131

- Laura, intervenante communautaire auprès des aînés dans CDN

Protégez votre vélo contre les vols

Tandem, en collaboration avec les PDQ 26 et 11, organisera des kiosques (Projet Numéro) où vous pouvez faire graver votre vélo gratuitement. Tout ce que vous devez apporter, c'est une pièce d'identité et nous ferons le reste!

- **3 mai** de 10h à midi, Metro Vendome.

- **7 mai** de 10h à midi, Parc NDG (Girouard/Côte-Saint-Antoine).

- **14 mai** de 10h à midi, de Maisonneuve /Grand.

- **17 mai** de 13h30 à 15h30, Monkland/Cavendish.

- **24 mai** de 10h à midi, Terrebonne/Grand.

- **29 mai** de 10h à midi, Girouard/ Monkland.

- **31 mai** de 10h à midi, Fielding/

West Broadway

Plus de kiosques de venir en juin, juillet et août.

Si vous n'êtes pas disponibles à ces dates, veuillez contacter Tandem CDN—NDG, par télé-

phone au 514-736-2732 ou par courriel à info@preventionndg.org afin de prendre un rendez-vous pour faire buriner votre vélo, et ce, tout à fait gratuitement ou communiquer avec votre poste de police.



Exposition artistique: L'Égalité dans ma communauté

Lundi le 5 mars dernier, dans le hall d'entrée du Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges (CELO), avait lieu le vernissage des jeunes du projet L'Égalité dans ma communauté!

Il s'agit d'un projet financé par le Secrétariat à la condition féminine, porté par l'organisme Prévention CDN-NDG et appuyé par les Tables de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges et de Notre-Dame-de-Grâce. L'exposition a été présentée jusqu'au 7 mars. L'objectif principal était d'utiliser l'art afin d'encourager les jeunes à s'exprimer sur des sujets liés à l'égalité entre les genres, que ce soit à travers les stéréotypes sexuels, l'image corporelle ou la violence faite aux femmes. Le groupe mixte, com-

posé de 12 jeunes âgés de douze à seize ans fréquentant les écoles secondaires La Voie (Côte-des-Neiges) et Mont-Royal (Ville Mont-Royal), a présenté des projets artistiques réalisés à l'aide d'une variété de médiums allant de la sculpture au collage, en passant par la peinture, le graffiti et les tatouages temporaires.

Au fil des semaines, les jeunes ont pu s'exprimer sur divers enjeux liés aux thèmes du projet, approfondir leurs connaissances sur des sujets spécifiques comme le féminisme, le rôle et l'impact des médias sur les stéréotypes ainsi que sur les diverses façons d'utiliser l'art comme moyen d'expression. À travers leurs réflexions, les participantes et les participants ont présenté des œuvres en lien avec

leurs préoccupations, qui expriment des points de vue particulièrement intéressants par rapport à différentes idées : la place des femmes dans les jeux vidéos et les représentations stéréotypées; les agressions sexuelles envers les hommes; l'équité salariale, l'accessibilité des filles à l'éducation; la diversité sexuelle, d'orientations et de genres; les doubles standards face au traitements/attitudes envers un sexe/genre; l'hétérosexisme, et le féminisme. Le travail, l'ouverture d'esprit, la créativité, l'engagement et l'investissement des jeunes à travers ce projet ont été particulièrement remarquables et méritent d'être soulignés!

- Lysa - Animatrice pour le projet « L'égalité dans ma communauté »

Le mouvement « Et maintenant? »

Pour faire suite au dialogue initié par le mouvement « moi aussi », des femmes québécoises ont lancé le mouvement « et maintenant », au Québec.

Ce mouvement est orienté vers le futur et nous rappelle que nous avons tou-te-s un rôle à jouer dans l'évolution de l'égalité entre les genres au Québec.

Ainsi, les 32 708 signataires de la déclaration « et maintenant »



s'engagent à accomplir des actions concrètes pour que l'égalité entre les genres transparaisse dans les politiques publiques, dans la culture des entreprises et des institutions, dans les contenus médiatiques et dans les relations amoureuses et sexuelles. Vous pouvez, à votre tour, signer la Déclaration « et maintenant » sur le site internet www.etmaintenant.net.

de la page 8

Par la suite, il y a eu un petit 5 à 7 pour aider au réseautage et pour aider à développer de nouveaux partenariats.

Nous tenons à remercier Mary de la maison funéraire Fetterly qui nous a permis d'utiliser son écran et ce, à la dernière minute! Un remerciement spécial aussi aux commerçants locaux pour leurs généreux dons : Métro Somerled, Subway Somerled et Maxi et Cie Bedford.

Merci à Service Boom, une jeune coopérative qui loue de la vaisselle réutilisable afin de réduire le nombre de déchets produits lors d'événements. Nikki, la coordinatrice de l'Éco-quartier NDG, s'est également assurée que tous les déchets alimentaires soient

composés et les restes de nourriture ont été offerts à un programme local pour les jeunes. Cela a fait en sorte de faire de notre AGA un événement zéro-



déchet, rendant les employés de Prévention CDN-NDG et d'Éco-quartier NDG très fiers! Si vous désirez des conseils sur la façon de tenir un événement zéro-déchets, vous pouvez communiquer avec l'Éco-quartier NDG.

Avec l'AGA derrière nous, il est maintenant le temps de concentrer nos énergies sur notre planification annuelle et sur la saison printanière qui débute. Merci à tou-te-s pour votre présence et n'hésitez pas à consulter notre site web en ce qui concerne nos rapports annuels ou pour obtenir des informations supplémentaires.

- Terri Ste.Marie et Nikki Schiebel