



Dans ce
numéro:

Nouvelles d'Éco-
quartier

Contraventions
pour cyclistes

Dechets textiles

Déménager en
sécurité

Promenade de
Jane

Coeur Atout

En vacances... l'esprit tranquille !!!

Partir l'esprit tranquille, c'est aussi ça être en vacances! L'arrivée du beau temps et du mois de juin signifie également l'arrivée des vacances. En effet, la fin des classes et le début des camps de jour représente pour plusieurs d'entre-nous, un horaire plus relax et aussi un temps d'arrêt pour recharger nos batteries.

Toutefois, lorsque vient le temps de planifier nos vacances, il est également important de prévoir notre absence si nous devons quitter pour plusieurs jours ou semaines. Car si nous sommes en vacances, les voleurs eux ne le sont pas. Même que c'est l'une des périodes de l'année où ils sont davantage actifs étant donné les nombreuses opportunités qui s'offrent à eux! Que faire pour éviter d'avoir une mauvaise surprise à notre retour? C'est déjà désolant de voir arriver la fin de nos vacances sans en plus, les voir se terminer sur une note désagréable!

Tout d'abord, il est important de faire en sorte que tout le monde ne sache pas que vous serez absents pour une période prolongée, à part une personne de confiance que vous aurez avertie préalablement. Cette personne pourra donc aller ramasser votre courrier/journaux/revues afin que votre habitation n'ait pas l'air sans surveillance. Elle pourra également arroser vos plantes, allumer les lumières et la radio, bouger les rideaux et même déplacer votre voiture s'il y a lieu, afin de créer une illusion d'occupation des lieux. Si vous n'avez pas de personne fiable à qui le demander, vous pouvez demander pour une interruption temporaire de vos services de livraison afin qu'il n'y ait pas d'accumulation.

Aussi, avec l'ère des réseaux sociaux, nous sommes toujours tentés de raconter à nos amis ce qui se passe dans notre vie. Cependant, le fait d'ébruiter vos projets de vacances pourrait faire en sorte que des personnes mal intentionnées l'apprennent et décident de profiter de cette occasion. Si vous tenez absolument à citer vos bons moments sur les réseaux sociaux, attendez votre retour; vous pourrez par la même occasion parta-

ger vos magnifiques photos et souvenirs de voyage!

À la maison, conservez tous vos documents importants et confidentiels, vos bijoux et autres petits objets précieux dans un endroit sécuritaire. Pour ce faire, vous pouvez vous procurer un coffret de sûreté, à l'épreuve de l'eau et du feu. Pour ce qui est des gros objets de valeur, vous pouvez les buriner afin de les rendre moins intéressants à dérober puisque cette identification enlève de la valeur lors des tentatives de revente. Aussi, assurez-vous que toutes vos fenêtres et portes soient bien verrouillées et activez votre système d'alarme si vous en avez un.

Finalement, soyez responsables envers vos animaux de compagnie. Si vous partez pour seulement quelques jours, il est possible que ceux-ci puissent rester à la maison si vous avez prévu suffisamment de nourriture et d'eau fraîche. Par contre, vous devez penser qu'étant donné que les fenêtres seront fermées, il est possible que la température devienne suffocante pour eux et ce, même pour une courte période. Prévoyez de laisser fonctionner l'air climatisé si vous en possédez un ou, demandez à une personne de confiance de passer régulièrement pour voir si tout se passe bien pour eux et pour aérer la maison.

Laissez vos coordonnées bien en vue afin que cette personne puisse vous rejoindre en cas de besoin. Il existe également plusieurs services de garde pour animaux qui se feront un plaisir d'en prendre soin durant votre absence. Sinon, pourquoi ne pas donner la chance à un jeune de votre communauté de se faire un peu d'argent de poche en lui demandant de veiller sur vos amis poilus?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nos conseillers en sécurité TANDEM. Au nom de l'équipe, je vous souhaite un très bel été, de bonnes vacances et un esprit tranquille !!!

- **Brigitte Chrétien**

PRÉVENTION CDN-
NDG

6767 CH. DE LA CÔTE-
DES-NEIGES #598,
MONTRÉAL, QC,
H3S 2T6

TÉL: 514.736.2732
FAX: 514.736.2734

5319 AVE. NOTRE-
DAME-DE-GRÂCE,
MONTRÉAL, QC
H4A 1L2

TÉL: 514.737.2732
FAX: 514.736.2734

COURRIEL:

info@preventionndg.org
ecoquartier@gmail.com

VISITEZ-NOUS:

Site Internet:

www.preventioncdnndg.org

Facebook:

Prevention CDN/NDG

Twitter:

@preventioncdnndg

Rongeurs et bacs bruns

Plusieurs résidents sont venus à l'Éco-quartier NDG pour échanger des bacs bruns mangés par des rongeurs ou des rats laveurs. Nous comprenons qu'ils soient attirés par la nouvelle collecte car la nourriture est joliment triée de tous les autres déchets donc moins de travail pour les animaux à la recherche de nourriture !

Le personnel d'Éco a trouvé quelques astuces pour décourager les bestioles afin que vous puissiez garder vos bacs bruns intacts.

1. Enduire 'Vicks-Vap-O-Rub ou mettre de la sauce piquante le long du couvercle extérieur. Les animaux détestent l'odeur et vont éviter votre bac.

2. Utilisez des sacs à poubelle compostables ou du papier journal pour envelopper vos aliments.



Cela réduit les odeurs qui attirent les animaux.

3. Gardez vos aliments dans le congélateur jusqu'au jour de la collecte, puis, mettez vos déchets

alimentaires congelés. Les déchets alimentaires congelés ne sentent pas et n'attirent donc pas les animaux. Si vous ne pouvez pas mettre tous vos aliments dans le congélateur, choisissez de mettre les aliments les plus odorants comme les viandes et les produits laitiers (en tant que végétalienne avec des déchets de légumes, les animaux de mon quartier ne semblent pas intéressés par ma poubelle brune).

Nous vous remercions de votre participation à la collecte des déchets alimentaires. Réduire la quantité de nourriture envoyée à la décharge réduit considérablement la quantité de méthane produite.

Nous vous souhaitons une belle continuité dans votre compostage !

- Nikki Schiebel

Corvée de nettoyage de la rue Walkley

Le samedi 12 mai, l'Éco-quartier NDG, le projet Walkley-Fielding et le Centre Walkley se sont associés pour le 8e corvée de nettoyage annuel de Walkley-Fielding. Plus de 25 participants ont ramassé des déchets au Centre Walkley, ainsi que le long de la rue Walkley entre CSL et Somerled.

De nombreux élèves du secondaire de l'école St Luc et du Lower Canada College (LCC) ont aidé à nettoyer la rue en échange des crédits de service communautaire.

En tout, nous avons ramassé plus

de 12 sacs de poubelles pleins de déchets. Nous espérons que les résidents locaux qui n'ont pas été en mesure de sortir et de nettoyer la rue noter l'amélioration et sont plus prudents avec leurs déchets à l'avenir.

S'il vous plaît, noter que si vous repérez une zone sale dans NDG vous pouvez toujours soit coordonner ou participer à un nettoyage.

- Nikki Schiebel



Service communautaire

Est-ce que votre enfant a des heures de service communautaire à faire pour un crédit scolaire? L'Éco-quartier NDG accepte les jeunes qui aimeraient faire du bénévolat pour aider l'environnement. Les activités peuvent inclure la saisie de données, la création d'affiches, la traduction, la distribution de fleurs et une

grande variété d'autres projets. Les jeunes sont toujours supervisés par un membre du personnel et leur sécurité est assurée. Veuillez communiquer avec notre coordonnatrice des bénévoles, Lysiane, si votre enfant souhaite effectuer ses heures de bénévolat à l'Éco-quartier NDG. Benevoles.econdg@gmail.com



Contraventions pour cyclistes sans lumières la nuit

À l'approche du printemps, de plus en plus de cyclistes profiteront du beau temps. Évidemment, les cyclistes partagent la route avec les voitures ainsi que les piétons. Avec un peu de planification, nous pouvons tous voyager en toute sécurité sur la route.

En octobre 2017, le Service de police de Montréal (SPVM) a effectué une opération de vérification de la visibilité des piétons et des cyclistes. Ils ont émis des avertissements aux cyclistes sans éclairage et sans réflecteurs appropriés sur leurs vélos.

Ceux qui circulent la nuit sans éclairage ne sont pas visibles et constituent un danger pour eux-mêmes ainsi que pour les piétons, les autres cyclistes et les automobilistes. Des constats d'infractions seront remis aux cyclistes qui ne seront pas conformes au Code de sécurité routière (CSR). Le CSR exige en tout temps des réflecteurs blancs à l'avant et rouges à l'arrière. Pour la nuit il faut un éclairage actif blanc devant et rouge derrière.

Articles tirés du Code de la sécurité routière du Québec:

232. Toute bicyclette doit être munie d'au moins:



- 1) un réflecteur blanc à l'avant;
- 2) un réflecteur rouge à l'arrière;
- 3) un réflecteur jaune à chaque pédale;
- 4) un réflecteur fixé aux rayons de la roue avant;
- 5) un réflecteur fixé aux rayons de la roue arrière.

Tout équipement ou objet placé sur une bicyclette qui a pour effet de masquer un réflecteur prescrit doit également être muni d'un réflecteur conforme au premier ali-

1986, c. 91, a. 232; 2010, c. 34, a. 45.

233. Toute bicyclette doit également, la nuit, être munie d'au

moins un phare blanc à l'avant et d'un feu rouge à l'arrière.

Le lien internet est le suivant:
<http://legisquebec.gouv.qc.ca/fr/showdoc/cs/C-24.2>

Malheureusement, ici au Québec, les vélos sont vendus sans lumières ce qui oblige les cyclistes à acheter des lumières pour pouvoir utiliser leur vélo la nuit. C'est particulièrement l'explication du fort pourcentage de cyclistes qui roulent sans lumières, malgré la campagne 100% vigilant et la distribution de lumières gratuites par le SPVM lors des années précédentes.

Nous vous encourageons donc à vous assurer que votre vélo soit réglementaire avec toutes les lumières et les réflecteurs exigés. C'est pour votre bien ainsi que pour protéger les autres personnes avec lesquelles vous partagez la route. D'ailleurs, vous pourriez recevoir une amende de 38\$ pour chaque élément manquant sur votre vélo.

(Merci à l'Association des Piétons & Cyclistes de NDG pour ces informations)

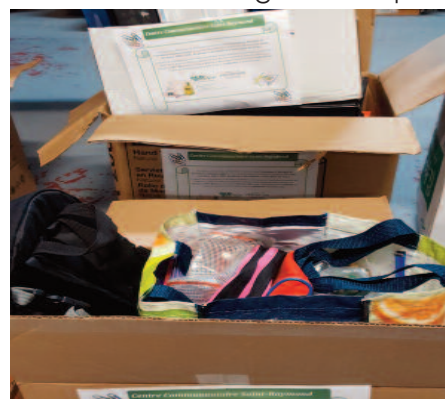
- Par Amelie Jo Fielder (stagiaire) et Nicole Schiebel.

Un local pour l'entreposage de fournitures scolaires durant l'été!

Il ne reste que quelques semaines avant la fin de l'année scolaire 2017-2018. Ainsi c'est le temps de commencer notre troisième édition du projet de « Collecte de Fournitures Scolaires Usagées ». Il s'agit d'un projet dont l'objectif principal est de réduire les déchets en réutilisant les fournitures scolaires qui auraient été jetées et, à la place, l'offrir aux familles de NDG aux besoins. C'est un projet favorisant l'entraide dans la communauté tout en préservant l'environnement. Le projet de l'année dernière a été un énorme succès! Nous avons collecté, nettoyé et distribué plus de 60 boîtes de matériaux.

L'année dernière nous avons eu la chance d'avoir un espace

scolaire recueilli à l'église St Philips, mais cette année, nous espérons trouver un nouvel espace car il était difficile de gérer les escaliers étroits de l'église. Alors pour



pouvoir reprendre le projet cette année, notre défi est de trouver un espace pour stocker le maté-

riel scolaire durant l'été (entre la fin du mois de juin et la fin du mois d'août) avant de pouvoir le distribuer au début de l'année scolaire 2018-2019. Ainsi, je me permets de m'adresser à nos résidents, commerçants, organismes de NDG, etc., pour solliciter votre contribution à cette noble cause. Nous comptons sur votre bienveillance et votre générosité en nous offrant, si cela est possible, un petit espace pour l'entreposage du matériel scolaire que sera ramassé durant le moi de juin.

S.V.P. n'hésitez pas à nous joindre au 514-486-2727 ou sur ecoquartier@gmail.com. Notre bureau est situé au 6575 Somerled, suite 206.

- Nouha Dhahri

Dechets textiles

Le mois dernier, la chaîne de télévision CBC a diffusé un épisode de sa série Marketplace qui a vraiment incité les gens de mon entourage à parler du gaspillage que génère l'industrie du vêtement. Les gens qui ne parlent normalement pas de gaspillage et de ses impacts sur l'environnement parlaient soudainement de la nécessité de repenser leurs choix de vêtements.

Le programme a souligné le fait que la mode est un facteur important dans notre problème de déchets. Beaucoup de vieux vêtements et textiles finissent dans les sites d'enfouissement et ne se décomposent pas. Il y a beaucoup d'endroits où nous pouvons apporter nos vieux vêtements (charités, programmes de reprise des magasins, etc.) mais une grande partie de ces vêtements ne sont jamais portés à nouveau.

Certains vêtements de bonne qualité sont conservés ici pour la revente au Canada mais beaucoup sont envoyés à l'étranger, en particulier en Afrique où ils sont vendus. Finalement, si personne ne peut les réutiliser, ces vêtements vont à la décharge.

Il y a bien sûr de nombreux usages pour les vieux textiles, mais il n'y a pas de système efficace pour les collecter et les réutiliser. L'Éco-quartier NDG reçoit de nombreux appels chaque année sur la façon de se débarrasser des vieux textiles. Les lecteurs réguliers du Nexus se souviendront de notre article de juin 2017 sur le recyclage des vieux textiles: les résidents peuvent communiquer avec Certex, une entreprise de recyclage de textiles située sur la Rive-Sud
<http://certexcanada.com/fr/>.

Vous pouvez y apporter vos textiles usagés directement, ou, si vous pouvez accumuler 25 grands sacs de vêtements usagés, ainsi que quelques textiles inutilisables, ils viendront les chercher pour vous. Certex fabrique des chiffons industriels à partir des textiles qui ne peuvent pas être utilisés

comme vêtements. Le problème est qu'il y a tellement de vêtements usés que les entreprises peuvent être submergées par la quantité de déchets textiles qu'elles reçoivent. Évidemment, il y a une limite de chiffons industriels qu'ils peuvent produire, ce qui fait en sorte qu'une grande partie des textiles finissent donc dans les décharges.



Chacun de nous doit repenser ses habitudes d'achat de vêtements. Par exemple, ma mère essaie de ne pas acheter trop de nouveaux vêtements, mais inévitablement chaque année, elle achète au moins une robe qu'elle ne portera jamais. Jusqu'à présent, son attitude a toujours été: «Eh bien, je vais la donner à la charité et quelqu'un d'autre en bénéficiera». Maintenant, elle se rend compte que cette attitude fait partie du problème. Beaucoup d'entre nous veulent donner nos vieux vêtements et cela en fait le problème de quelqu'un d'autre. Nous soulageons notre culpabilité potentielle en étant convaincus que nous faisons une bonne chose de donner aux autres. Mais sommes-nous vraiment si généreux?

Comment ne pas contribuer à ce problème mondial ? Il y a une variété de réponses, mais la première peut être la plus difficile pour certains : n'achetez pas de nouveaux vêtements à la mode. Acheter une nouvelle garde-robe chaque année pour suivre les dernières tendances peut sembler

glamour, mais ce n'est pas le meilleur choix pour la planète. Voici quelques alternatives :

1. Magasinez votre propre garde-robe: certains d'entre nous ont tellement de vêtements que lorsque nous achetons quelque chose de nouveau, nous faisons de la place en poussant nos autres vêtements vers l'arrière du placard. Allez fouiller dans le fond de votre garde-robe ! Qui sait, vous avez peut-être déjà la robe parfaite pour votre rendez-vous galant !
 2. Transformez vos vêtements: si j'ai une tache ou un trou dans mon vêtement, je le recouvre parfois avec tissu contrastant. Souvent, j'aime encore plus le vêtement après l'avoir modifié parce que je l'ai personnalisé à mon goût!
 3. Échange avec des amis: souvent, nous pouvons trouver des vêtements «nouveaux pour nous» grâce à des échanges. Cette chemise que vous ne portez plus peut être parfaite pour votre ami;
 4. Consultez les magasins de vêtements usagés: il y a beaucoup de magasins de vêtements usagés à Montréal, y compris des organismes de bienfaisance, des magasins de consignment et des bazars d'églises;
 5. Découvrez les vêtements transformés à vendre. Beaucoup de ces articles sont de vieux vêtements redessinés qui peuvent être totalement uniques (par exemple: lagaille.ca)
 6. Achetez des vêtements de qualité qui sont intemporels et qui dureront. Si vous trouvez un complet que vous pouvez porter pour les 15 prochaines années au lieu de le remplacer chaque année, vous aurez un impact plus léger sur la planète.
- Si vous ne l'avez pas déjà vu, je vous invite également à regarder la vidéo Marketplace:
<https://www.youtube.com/watch?v=eIU32XNj8PM>

Peut-être serez-vous inspiré à repenser à vos choix de vêtements et à vos habitudes de consommation en général. Après tout, le Jour de la Terre arrive à grands pas!

- Par Nikki Schiebel

Déménager...en sécurité!

Que d'action le jour du déménagement! Mais ne vous laissez pas mettre en boîte par des petits malins! Entre cartons et tournevis, voici quelques consignes de sécurité offertes par Tandem.

Avant le jour J

Dès que vous avez choisi votre nouveau domicile, allez repérer les services publics, privés ou autres pouvant vous aider en cas d'urgence (cabine téléphonique, commerces, clinique médicale, etc.).



Afin de déceler les faux déménageurs, informez vos voisins de confiance de la date exacte de votre départ et prévenez-les si vous utilisez les services d'une compagnie ou de vos amis. Si vous optez pour une compagnie de déménagement, vérifiez la légitimité et la crédibilité de la compagnie avant d'arrêter votre choix et exigez un contrat écrit. Lorsque vous emballez vos biens, profitez-en pour les buriner et faites une liste à jour de ceux-ci (burin disponible gratuitement dans tous les bureaux Tandem Montréal).

Pour les objets transportés sans

boîte (télévision, ordinateur, micro-ondes, etc.) prévoyez des draps ou des serviettes afin de bien les dissimuler au regard des passants et des voisins.

Le déménagement: Pendant

Demandez à des gens de confiance de demeurer en tout temps au domicile que vous quittez et là où vous emménagez pour surveiller vos biens et vous aider à coordonner le tout. Ne laissez jamais, sous aucun prétexte, des objets à l'extérieur sans surveillance (balcon, entrée, trottoir, camion, voiture, remorque, etc.).

Déménagez vous-même vos objets de valeur ou déposez-les chez des gens de confiance pour quelques jours même si vous utilisez les services d'une compagnie professionnelle (bijoux, fourrures, oeuvres d'art, argent, etc.).

Si vous déménagez sans aide, assurez-vous de transporter vos biens de façon sécuritaire :

- Ne surchargez pas le camion, la remorque ou l'auto;
- Maintenez une bonne visibilité;
- Fixez les objets afin qu'ils ne tombent pas durant le déplacement;
- Prévoyez des toiles de plastique si le temps est incertain.

Le déménagement: Après

Ajoutez dès que possible une nouvelle serrure ou changez le barillet de la serrure existante. Remettez une clé au propriétaire et à au moins une personne de confiance.

Recyclez ou détruisez les boîtes

des appareils plutôt que de les exhiber en les jetant aux poubelles.

Inscrivez vos initiales seulement ou le mot "occupé" sur votre boîte aux lettres (ou près de l'interphone) et, au besoin, installez un oeil magique sur votre porte. Changez les piles du détecteur de fumée et vérifiez régulièrement son état.



N'oubliez pas de faire votre changement d'adresse lorsque vous déménagez. Visitez le lien ci-dessous afin de créer votre itinéraire personnalisé. Vous obtiendrez la liste des étapes à suivre pour aviser les différents gouvernements et agences de votre changement d'adresse. <http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/changement-adresse/Pages/accueil.a.spx>

Pour plus de quiétude, faites évaluer gratuitement la sécurité de votre nouveau domicile par un conseiller de Tandem Montréal. Pour toute question de prévention, communiquez avec le bureau Tandem près de chez vous.

Protégez votre vélo contre les vols

Tandem, en collaboration avec les PDQ 26 et 11, organisera des kiosques (Projet Numéro) où vous pouvez faire graver votre vélo gratuitement. Tout ce que vous devez apporter, c'est une pièce d'identité et nous ferons le reste!

- **14 juin** de 10h à midi, coin de de Maisonneuve/ Grand.

- **18 juin** de 9h30 à midi, parc Nelson-Mandela sur Victoria.

- **19 juin** de 13h à 15h, coin de Monkland/ Cavendish.

- **20 juin** de 10h à midi parc Kent (coin de Cote-des-Neiges/ Plamondon).

- **21 juin** de 10h à midi coin de Terrebonne et Grand.

- **26 juin** de 10h à midi coin de Monkland/ Girouard.

- **27 juin** de 10h à midi coin de Edouard-Montpetit/ Louis-Collin.

- **28 juin** de 10h à midi coin de Fielding/ West Broadway.

- **28 juin** de 13h à 14:30 coin de Decarie/ Jean-Talon.

Plus de kiosques de venir en juillet et août.

* Annulé si la météo est mauvaise

Si vous n'êtes pas disponibles à ces dates, veuillez contacter Tandem CDN—NDG, par téléphone au 514-736-2732 ou par courriel à info@preventionndg.org afin de prendre un rendez-vous pour faire buriner votre vélo, et ce, tout à fait gratuitement ou communiquer avec votre poste de police.

Depart de Lysa

L'équipe de Prévention CDN-NDG souhaite beaucoup de succès à Lysa dans ses projets futurs et aussi beaucoup de plaisir dans ses aventures estivales où se côtoieront chèvres, montagnes et Ouest canadien.

Lysa a animé avec enthousiasme le projet L'égalité dans ma communauté. Malgré les embûches, elle a réussi à réunir un groupe de jeunes, une fois par semaine, afin de faire de l'art agagé.



Au cours de ces rencontres, les adolescent.e.s ont abordé diverses thématiques dont les stéréotypes sexuels/de genre, image corporelle et la violence faite aux femmes afin d'alimenter leurs réflexions et stimuler leur créativité autour de ces enjeux. Le projet s'est soldé par un vernissage des œuvres au CELO où familles et élèves du quartier ont pu contempler le travail accompli.

Merci Lysa et à bientôt !

Promenade de Jane

Le samedi 5 mai 2018, les groupe de résidents Fielding-Walkley a animé leur "Marche Jane" annuelle.

Il y a eu presque 20 participants, en plus du groupe de résidents. La nature était de notre côté cette année et la température était magnifique.

Nous offrons nos remerciements à toutes les personnes qui ont joint la marche, tels qu'Adrian le barbier de Shandel of Exclusive Style et Ambrose de Fly Off Barber pour nous avoir accueilli dans leur commerces et pour avoir partagé leurs perspectives de la communauté d'aujourd'hui et de son évolution à travers les années. C'était instructif d'entendre parler

de leur passion pour leur quartier, non seulement en tant que propriétaires d'entreprises, mais aussi en tant que membres de la communauté.

Merci également à Leroy et tous

les autres d'Island Pride pour avoir rendu la fin de notre marche très plaisante en partageant avec nous certains des délicieux plats traditionnels des Caraïbes.

- Jennifer Chapman



Coeur Atout rencontre la communauté chinoise

Le 10 mai, Andreea a rencontré la communauté chinoise aîné.e de NDG pour animer le jeu de cartes Coeur Atout. Coeur Atout est un

guide de ressources pour aîné.e.s imprimé sur un paquet de cartes. Andreea fait des animations à NDG ainsi qu'à CDN. Pour plus

d'informations, veuillez contacter: (514) 264-4621 ou coordo.coeuratout@gmail.com

- Andreea Zbarcea

